

生協食堂レギュラーメニューのアレルギー表示

2023/10/30現在

アレルギー メニュー名	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	くろみ	あわび	いか	うなぎ	オレシ	フルーツ	キウイ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	魚介類	ナッツ	カシュー	ごま	
ごはん・カレー・丼																															
ライス																															
きのこごはん発芽玄米入り			●														●	●	●												
鶏ごぼう五穀ごはん			●														●	●	●												
鶏そぼろと焦がし葱の混ぜご飯			●															●	●												
豚と紅生姜の混ぜご飯																		●	●											●	
マイルドカレー			●												●			●	●					●						●	
カレーライス		●	●												●			●	●					●	●	●				●	
牛カルビ焼肉丼			●												●			●	●					●						●	
豚塩カルビ焼肉丼	●	●	●														●	●	●					●						●	
炭火焼鳥丼	●	●	●														●	●	●					●						●	
月見味噌カツ丼	●	●	●														●	●	●					●						●	
牛丼			●												●		●	●						●						●	
福井ソースカツ丼	●	●	●															●	●					●						●	
チキンカツ卵とし丼	●	●	●														●	●	●											●	
中華丼	●		●	●											●			●	●						●					●	
極み竜田丼	●	●	●														●	●	●											●	
麻婆丼			●															●	●											●	
日替わり																															
ベーコンチーズと唐揚げ	●	●	●															●	●					●	●					●	
ハンバーグとハーブチキン唐揚	●	●	●												●			●	●					●		●				●	
チキン南蛮とひれかつ	●	●	●															●	●					●		●				●	
チキンチーズ焼きとコロケ	●	●	●	●											●			●	●											●	
照り焼きチキンとミニメンチカツ	●	●	●	●	●										●			●	●					●	●					●	
ハンバーグとから揚げ	●	●	●												●			●	●					●		●				●	
ひれカツと白身フライ	●	●	●															●	●					●	●					●	
チキン南蛮ミニとシューマイ	●	●	●	●	●													●	●					●	●					●	
鶏肉の韓国風照り焼きと串カツ	●	●	●	●	●												●	●	●					●	●					●	
チーズささみカツとエビマヨ	●	●	●	●														●	●					●						●	
スパイスチキンとゴツツカレー	●	●	●															●	●							●				●	
エビフライと唐揚げウィンナー	●	●	●	●														●	●					●						●	
ハンバーグとささみチーズしそ巻きフライ	●	●	●												●			●	●					●						●	
ササミカツ卵としと豚肉アスパラチーズフライ	●	●	●														●	●	●					●						●	
甘辛豚から揚げとえびフライ	●	●	●	●	●					●								●	●					●						●	
主菜250円以上																															
えびカツオーロラソース	●	●	●	●														●	●					●						●	
ロースとんかつ	●		●															●	●					●						●	
厚切り旨ひれかつ	●	●	●															●	●					●						●	
豚肉アスパラチーズカツ	●	●	●															●	●					●						●	
鶏ボン唐揚げ			●															●	●											●	
チキン黒胡椒焼			●															●	●											●	
ねぎ塩チキンステーキ			●															●	●											●	
豚肉の生姜焼			●															●	●					●	●					●	
豚肉と小松菜あっさり炒め			●														●	●												●	
牛肉野菜炒め	●		●												●			●	●											●	
上海風野菜炒め	●		●															●	●											●	
ハンバーグデミグラスソース	●	●	●												●			●	●											●	
トマトソースハンバーグ	●	●	●												●			●	●					●						●	
ハンバーグテリヤキベッパーソース	●	●	●												●			●	●											●	
和風ハンバーグおろしソース	●	●	●												●			●	●											●	
ささみカツ卵としあんかけ	●	●	●														●	●	●											●	
チキン竜田甘辛ソース	●	●	●															●	●											●	
チキン南蛮	●	●	●															●	●											●	
チーズチキンカツ	●	●	●															●	●											●	
豚肉とキャバツのスタミナ煮			●												●			●	●											●	
牛肉じゃが			●												●		●	●												●	
とろ鯖の照り焼き			●														●	●												●	

生協食堂レギュラーメニューのアレルギ表示

2023/10/30現在

アレルギー メニュー名	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	くるみ	あわび	いか	さくら	オレシ	フルイ	キウイ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まっただけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	魚介類	ナッツ	カンノー	ごま	
銀ひらすの西京焼き																		●													
氷温熟成鯖の塩焼き																	●														
銀鮭の塩焼き																●															
白身魚の野菜南蛮あん			●															●													
主菜(副菜) 150円以上																															
テリヤキチキンサラダ	●	●	●															●	●												
チャーシュー野菜サラダ	●	●	●															●	●		●				●		●		●		
生ハムサラダ																		●	●			●			●						
ローストチキンサラダ	●	●	●															●	●											●	
野菜と豆腐のふわふわ寄せ天	●	●	●															●	●				●								
お肉屋さんのメンチカツ	●	●	●												●			●	●			●			●				●		
サーモンチーズフライ	●	●	●													●		●	●												
いかフライ	●		●							●								●	●												
銚子産鱈の竜田揚げ			●														●	●													
いかの唐揚げ	●		●							●								●	●												
鯖の味噌煮																	●	●													
鯖の生姜煮			●														●	●													
豚肉チゲ豆腐			●												●			●	●			●								●	
フランク&ポテト		●																●	●			●									
たこキャベツカツ	●		●															●	●			●		●							
バイクドポテトサラダ		●	●															●	●			●									
茄子挟み天おろしソース	●	●	●															●	●												
かにと豆腐のふわわり天	●	●	●		●													●	●			●				●					
おくらベーコン巻き天	●	●	●															●	●			●									
揚げ餅			●															●	●												
副菜150円未満																															
あじの南蛮漬け			●															●	●												
鱈の梅煮			●															●	●												
磯辺風いかフライ	●	●	●	●	●					●								●	●												
国産豚レバー甘辛揚げ			●															●	●			●									●
あまから揚げ茄子	●	●	●															●	●												
肉団子		●	●															●	●												
チキンレバー生姜煮			●															●	●												
甘えびクリームコロッケ		●	●	●														●	●								●				
男爵コロッケ牛肉入り	●	●	●												●			●	●												
紅ずわい蟹クリームコロッケ		●	●		●													●	●												
スタミナ豆腐			●															●	●												●
ねばねばサラダ			●														●	●						●							
副菜120円未満																															
じゃこおくらスライス			●														●	●													
10品目のきんぴら			●															●	●	●											●
ささがきごぼうの金平		●	●															●	●												●
シャキシャキ蓮根金平			●															●	●												●
じゃこ大根おろし																		●	●												
なめ茸大根おろし			●															●	●												
胡瓜とわかめじゃこの酢の物																		●	●												
蒸し鶏ときくらげの酢の物	●	●	●															●	●						●	●					●
鶏肉と春雨中華サラダ	●	●	●															●	●			●			●	●					●
柚子づくし春雨サラダ	●	●	●															●	●			●									●
ほうれん草ともやしのナムル			●															●	●												●
明太ごぼうサラダ	●	●	●															●	●												
北海道明太ポテトサラダ	●	●	●															●	●												
さつまいもとりんごのマカロニサラダ	●	●	●															●	●						●						
ハムとチーズのポテトサラダ	●	●	●															●	●	●		●									
ベーコンチーズポテトサラダ	●	●	●															●	●			●			●	●					
長芋の梅肉おかか和え			●															●	●					●							
大根と厚揚げの煮物きのこ入り		●	●															●	●												
ひじきと蓮根の煮物きのこ入り		●	●															●	●												
玉子豆腐	●		●														●	●													

アレルギー メニュー名	アレルギー																												
	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	くるみ	あわび	いか	ごぼう	オレシジ	フルーツ キウイ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まっただけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	魚介類	ナッツ	カシュー	ごま
枝豆入りひじき煮		●	●														●												
五目ひじき煮		●	●											●			●	●	●										
法蓮草のたまごとし	●	●	●													●	●				●								
貝だくさん卵の花		●	●													●	●												
おくらごま和え		●	●													●	●		●										●
ごろごろ野菜炊き合わせ		●	●														●												
小松菜と揚げの煮浸し			●														●												
巣ごもりたまご	●		●														●	●											
おくら巣籠り卵	●		●														●	●											
大学芋																	●												
玉子焼き	●		●														●	●											
かぼちゃ煮			●														●	●											
法蓮草																													
こうや豆腐			●														●												
エッグマカロニサラダ	●	●	●														●	●											
納豆			●														●												
豆腐																	●												
スープ																													
味噌汁																	●												
スタミナスープ	●																●	●		●									●
温かい麺																													
担々麺	●	●	●														●				●								●
とんこつラーメン	●	●	●														●	●			●								●
醤油ラーメン	●		●														●	●		●					●				●
天ぷらうどん	●		●	●													●	●											
天ぷらそば	●		●	●		●											●	●											
きつねうどん			●														●	●											
きつねそば	●		●			●											●	●											
若布うどん			●														●	●											
若布そば	●		●			●											●	●											
かけうどん			●														●	●											
かけそば	●		●			●											●	●											
肉うどん	●	●	●											●			●	●											
肉そば	●	●	●			●								●			●	●											
デザート																													
ぶどうのゼリーナタデココ入り																													
ふじりんごのゼリー																							●		●				
アセロラゼリー&フルーツ													●				●					●		●					
フルーツ杏仁豆腐		●											●				●					●				●			
京都宇治抹茶パバロア		●															●												
シトラスゼリー													●	●								●							
フルーツカスタードプリン	●	●											●				●									●			
バナナコッタMIXベリー		●																								●			
コーヒーゼリー		●															●									●			
ブルーチェストロベリー		●																							●				
ブルーチェミックスベリー		●																				●			●				
ブルーチェオレンジ		●											●												●				
フルーツヨーグルト		●																		●		●							
チョコレートプリン	●	●															●				●					●			