

生協食堂レギュラーメニューのアレルギ表示

2021/10/28現在

アレルギー メニュー名	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	フルーツ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	魚介類	ナッツ	カシュー	ごま	
ごはん・カレー・丼																															
ライスM																															
きのこごはん発芽玄米入りM			●														●	●	●												
鶏ごぼう五穀ごはんM			●														●	●	●												
マイルドカレーM			●											●				●	●			●			●					●	
カレーライスM		●	●											●				●	●						●	●				●	
豚塩カルビ焼肉丼	●	●	●														●	●	●		●				●					●	
炭火焼鳥丼M	●	●	●														●	●	●						●					●	
月見味噌カツ丼	●	●	●														●	●			●									●	
牛丼M			●											●				●	●						●					●	
洋食屋さんのハヤシライスM			●											●				●	●						●					●	
チキンカツ卵とじ丼M	●	●	●														●	●	●											●	
麻婆丼M			●															●	●			●								●	
日替わり																															
ベーコンチーズと唐揚げ	●	●	●															●	●			●			●	●				●	
ハンバーグとささみカツ	●	●	●											●				●	●							●	●			●	
ハンバーグと若鶏醤油香り揚げ	●	●	●	●	●									●				●	●			●			●	●				●	
えびカツと若鶏醤油香り揚げ	●	●	●	●	●													●	●			●			●	●				●	
チキン南蛮とひれかつ	●	●	●															●	●			●			●	●				●	
チキンチーズ焼きとコロック	●	●	●	●										●				●	●			●			●	●				●	
照り焼きチキンとミニメンチカツ	●	●	●	●	●									●				●	●			●			●	●				●	
ハンバーグとから揚げ	●	●	●											●				●	●							●	●			●	
ひれカツと白身フライ	●	●	●															●	●			●			●	●				●	
チキン南蛮ミニとシューマイ	●	●	●	●	●													●	●			●			●	●				●	
鶏肉の韓国風照り焼きと串カツ	●	●	●	●	●												●	●	●			●			●	●				●	
チーズささみカツとエビマヨ	●	●	●	●														●	●			●			●					●	
スパイスチキンとコトクリ-フライ	●	●	●															●	●			●				●				●	
エビフライと唐揚げウィナー	●	●	●	●														●	●			●								●	
主菜250円以上																															
ロースとんかつ	●		●															●				●			●					●	
厚切り旨ひれかつ	●	●	●															●	●			●			●					●	
豚肉アスパラチーズカツ	●	●	●															●	●			●			●					●	
鶏ボン唐揚げ			●															●	●											●	
チキン黒胡椒焼			●															●	●			●								●	
ねぎ塩チキンステーキ			●																●											●	
豚肉の生姜焼			●															●	●			●			●	●				●	
豚肉と小松菜あっさり炒め			●														●	●				●				●	●			●	
牛肉野菜炒め	●		●											●				●	●			●				●	●			●	
ステーキハンバーグ	●	●	●											●				●	●			●			●	●				●	
ハンバーグ照焼ペッパーソース	●	●	●											●				●	●			●			●	●				●	
ハンバーグミートソース	●	●	●											●				●	●			●				●	●			●	
和風ハンバーグおろしソース	●	●	●											●				●	●			●			●	●				●	
グレイビーハンバーグ	●	●	●											●				●	●			●				●	●			●	
豆腐ハンバーグ 柚子あんかけ	●		●															●	●			●		●						●	
ささみカツ卵とじあんかけ	●		●														●	●	●											●	
若鶏揚げ竜田黒胡椒あんかけ	●	●	●															●	●											●	
チキン竜田甘辛ソース	●	●	●															●	●											●	
チキン南蛮	●	●	●															●	●											●	
カマンベールチキンカツ	●	●	●															●	●											●	
豚肉とキャベツのスタミナ煮			●											●				●	●			●								●	
牛肉じゃが			●											●				●	●											●	
とろさばの照り焼き			●														●	●												●	
銀ひらすの西京焼き																		●	●											●	
氷温熟成鯖の塩焼き																		●	●											●	
銀鮭の塩焼き																	●													●	
主菜(副菜) 150円以上																															
テリヤキチキンサラダ	●	●	●															●	●						●					●	
チャーシュー野菜サラダ	●	●	●															●	●			●			●		●			●	

アレルギー メニュー名	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	くらげ	オレシ	フルーツ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	魚介類	ナッツ	カシュー	ごま	
生ハムサラダ																		●			●										
ローストチキンサラダ	●	●	●															●	●											●	
白身魚の野菜南蛮あんかけ			●															●													
かれのい南蛮あんかけ			●															●													
さわらの西京焼き																		●													
さっくりあじフライ	●		●															●													
旨厚ハムカツ	●		●															●	●			●									
お肉屋さんのメンチカツ	●	●	●											●				●				●			●					●	
サーモンチーズフライ	●	●	●													●		●													
いかフライ	●		●						●									●													
さんまの竜田揚げ			●															●													
鱈の味噌煮			●														●	●													
鱈の生姜煮			●														●	●													
さばの照り焼き			●														●	●													
豚肉チゲ豆腐			●											●				●				●								●	
豚レバーにらもやし			●															●				●								●	
真いかの唐揚げ			●						●									●													
茄子挟み天おろしソース	●	●	●															●	●												
かにと豆腐のふんわり天	●	●	●															●				●									
豚天甘露	●	●	●															●				●								●	
おくらベーコン巻き天	●	●	●															●				●									
副菜150円未満																															
あじの南蛮漬け			●															●													
あまから揚げ茄子	●	●	●															●													
サクサクチーズはんぺん	●	●	●															●													
海鮮はしまき	●		●						●									●	●			●		●							
さんまみぞれ煮梅だれ			●															●												●	
チキンレバー生姜煮			●															●	●												
肉団子		●	●															●	●												
甘えびクリームコロッケ		●	●	●														●	●								●				
男爵コロッケ牛肉入り	●	●	●											●				●													
スタミナ豆腐			●															●							●					●	
ねばねばサラダ			●														●	●							●						
副菜100円未満																															
じゃこおくらスライス			●															●	●												
10品目のきんぴら			●															●	●	●										●	
ささがきごぼうの金平		●	●															●	●											●	
シャキシャキ蓮根金平			●															●												●	
じゃこ大根おろし																		●													
なめ草大根おろし			●															●													
胡瓜とわかめじゃこの酢の物																		●													
蒸し鶏ときくらげの酢の物			●															●	●						●	●				●	
柚子づくし春雨サラダ	●	●	●															●				●								●	
鶏肉と春雨の中華サラダ	●	●	●															●	●			●				●	●			●	
ほうれん草ともやしのナムル			●															●							●					●	
明太ごぼうサラダ	●	●	●															●													
北海道明太ポテトサラダ	●	●	●															●													
小えび入り焼きビーフン	●		●	●														●	●											●	
ハムとチーズのポテトサラダ	●	●	●															●	●			●								●	
ベーコンチーズポテトサラダ	●	●	●															●				●									
かに風味マカロニサラダ	●	●	●	●														●				●			●	●					
さつまいもとりんごのマカロニサラダ	●	●	●															●							●						
こうや豆腐			●															●													
玉子豆腐	●		●															●													
枝豆入りひじき煮		●	●															●													
五目ひじき煮		●	●											●				●				●									
法蓮草の白和え		●	●															●												●	
法蓮草のたまごとじ	●	●	●	●														●	●												
おくらごま和え		●	●															●	●	●										●	

アレルギー メニュー名	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレシ	フルーツ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	魚介類	ナッツ	カシュー	ごま
副菜100円未満																														
しめじ入り卵の花		●	●															●	●											
具だくさん卵の花		●	●															●	●											
ごろごろ野菜の炊き合わせ		●	●																●											
ひじきと蓮根の煮物きのこ入り		●	●																●											
大根と厚揚げの煮物きのこ入り		●	●																●											
小松菜と揚げの煮浸し			●																●											
巣ごもりたまご	●		●															●	●											
おくら巣籠り卵	●		●															●	●											
大学芋																			●											
玉子焼き	●		●																●											
かぼちゃ煮			●															●	●											
法蓮草																														
エッグマカロニサラダ	●	●	●																●											
納豆			●																●											
豆腐																			●											
スープ																														
味噌汁																			●											
スタミナスープ	●																	●	●	●		●								●
おでん																														
おでんたまご	●		●															●	●											
おでんこんにゃく			●															●	●											
おでん絹ごし厚揚げ			●															●	●											
おでんロールキャベツ	●		●															●	●	●	●	●								
おでん大根			●															●	●											
おでん竹輪	●		●															●	●			●								
おでん白滝			●															●	●											
おでん餅きんちゃく			●															●	●											
温かい麺																														
担々麺	●	●	●																●			●								●
とんこつラーメン	●	●	●															●	●			●								●
醤油ラーメン	●		●																●			●				●				●
天ぷらうどん	●		●	●														●	●											
天ぷらそば	●		●	●		●												●	●											
きつねうどん			●															●	●											
きつねそば	●		●			●												●	●											
若布うどん			●															●	●											
若布そば	●		●			●												●	●											
かけうどん			●															●	●											
かけそば	●		●			●												●	●											
肉うどん	●	●	●											●				●	●											
肉そば	●	●	●			●								●				●	●											
デザート																														
ぶどうのゼリーナタデココ入り																														
ふじりんごのゼリー																							●		●					
京都宇治抹茶/VVアオ		●																●												
ルビーフルーツゼリー											●																			
フルーツカスタードプリン	●	●																●								●				
バナナコッタMIXベリー		●																								●				
レアクリーム杏仁	●	●																					●							
ミルク寒天ヨーグルト	●	●																●												
ブルーチェストロベリー		●																	●						●					
ブルーチェミックスベリー		●																					●		●					
フルーツヨーグルト		●																					●							
チョコレートプリン	●	●																●								●				