

2016年12月10日一人暮らし応援料理教室レシピ

ひとり暮らし応援!!料理教室で作った料理のレシピを公開します。是非挑戦してみてください。

【メニュー】

クリスマスサラダ

<材料> 1人分

- ・サニーレタス 10g
- ・サラダ菜 10g
- ・赤ピーマン 5g
- ・黄ピーマン 5g
- ・ロースハム 10g

<作り方>

- ① サニーレタスとサラダ菜は洗ってちぎる。
- ② 赤・黄ピーマンは小さい星型で抜く。
- ③ ロースハムは中ぐらいの星型で抜く。
- ④ 器に①を敷き、②③をちりばめる。

※ドレッシングはお好みで

