

ほっこり野菜のスープ

寒い季節に心も体もあたたまるスープはいかがですか？
冷蔵庫にある野菜を使って簡単・おいしいスープです。

材料(1人分)

- ・大根 40g
- ・玉ねぎ 20g
- ・ベーコン 10g
- ・コンソメ 5.3g
- ・水 130ml
- ・牛乳 30ml

※野菜は、カブ・白菜・キャベツ・じゃがいも・小芋・にんじんなど冷蔵庫にあるものを使って作りましょう。

※ベーコンは、彩りと味の構成に役立つアイテムなので、1枚ずつラップをして、冷凍しておく、便利です。



作り方

A[野菜を煮込む]

①大根・玉ねぎ・ベーコンは1cmの短冊切りにする。



鍋に水と①を入れ、野菜が透明になるまで煮て、あくをとる。

②コンソメを入れて、とけたら牛乳入れる。

※味が薄いようであれば、塩・こしょうで味を調える。