

# 2017年12月9日一人暮らし応援料理教室レシピ

ひとり暮らし応援!!料理教室で作った料理のレシピを公開します。是非挑戦してみてください。

## 【メニュー】

## 星のスープ

<材料> 1人分

- ・赤ピーマン 10g 黄ピーマン 10g 青ピーマン 5g
- ・たまねぎ 20g にんじん 5g・ぶた・ウインナー 10g
- ・コンソメ 5.3g ・水 300g ・塩・コショウ 各少々

<作り方>

- ①パプリカは、小さな星型で抜く。ピーマンは、薄切り、玉ねぎは1cm角のウインナーは、2mm厚さの薄切り。
- ②鍋に水・コンソメを入れて加熱し、①を入れて煮る。  
あくをとって、塩こしょうで味を調節する。

