

2021年10月16日開催 ひとり暮らし応援！料理教室レシピ

ひとり暮らし応援!!料理教室で作った料理のレシピを公開します。是非挑戦してみてください。

【大根たっぷりコンソメスープ(味の素(株)HPより)】

<材料>1-2人分

大根	100g
ぶなしめじ	30g
たまねぎ	1/4玉
ベーコン	20g
コンソメ(味の素(株))	3g
水	150cc
パセリ	1g

<作り方>

① だいこんは皮をむいて「いちょう切り」にする。ぶなしめじは石づきをカットし小房に分ける。

ベーコンは1cm幅に切る。玉ねぎは2×2cmほどの角切りにする。

② 鍋にだいこんと水を入れて煮立ったら、アクをとり、ぶなしめじ・ベーコン・固形コンソメを入れて煮る。だいこんが柔らかくなったら、火を止める。

③ パセリの葉を細かくみじん切りにしておく。

食べる直前にもう一度加熱し、器に盛り付けてパセリを散らす。

