

2018年6月9日一人暮らし応援料理教室レシピ

ひとり暮らし応援!!料理教室で作った料理のレシピを公開します。是非挑戦してみてください。

【メニュー】

ティーポンチゼリー

<材料> 8人分

リプトンレモンティー 1000g ・ 粉ゼラチン 15g

水 50g ・ フルーツカクテル缶 420g

<作り方>

- ①ゼラチンは水に振り入れ、ふやかす。フルーツカクテルは冷蔵庫で冷やす。
- ②鍋にレモンティーの1/3と①のゼラチンを加えて、煮溶かし、残りのレモンティーを混ぜながら加える。
- ③②をボールに入れ、氷水に底を当てて、とろみがついたら冷蔵庫で冷やし固める。
- ④③が固まったら、すずんでぎっくり崩し、フルーツカクテル缶を汁ごと加え、混ぜ合わせ、ミントの葉を飾る。
ガラスの器に、レードルで注ぎ分ける。

