

2019年10月26日開催 一人暮らし応援！料理教室 レシピ

ひとり暮らし応援!!料理教室で作った料理のレシピを公開します。是非挑戦してみてください。

## 【さつまいものおやつ】

<材料>一人分

さつまいも	50 g
三温糖	10 g

<作り方>

- ①さつまいもを食べやすい大きさに切り、水にさらして、あくをとる。
- ②①の水気をペーパーでふき取り、低めの温度でじっくり揚げ、火が通ったら、温度を上げて、きつね色に仕上げる。
- ③油をきったら、大き目のバットに入れて、三温糖を入れて、全体にまぶして完成！

シナモンパウダーを加えると、洋風に  
ゴマを加えると、和風になります。

